

Date : Lundi 5 juin 2023



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

YOGA-KOMBUCHA

Un nouveau rendez-vous insolite concocté par l'Office de Tourisme et des Congrès du Saint-Quentinois vise le bien-être. Le buffet de la gare sera le théâtre d'une séance de yoga un peu particulière, le 24 juin.

YOGA KOMBUCHA ?

Basée sur les principes du Yoga-Bière, cette pratique festive du yoga prisée aux États-Unis, la séance de yoga se pratiquera, une bouteille de Kombucha à la main.

La préhension d'un flacon de ce breuvage fermenté ajoutera un intérêt supplémentaire à la tenue des différentes postures.

Viendra ensuite le temps de déguster cette boisson bienfaisante, ancestrale et locale, en découvrant l'histoire du Buffet de la gare.

LES PARTENAIRES

Les complices de l'Office de Tourisme dans l'organisation de cet étrange rendez-vous sont :

Angélique Didier, professeur de danse et de yoga à Saint-Quentin.

Grégoire Chevallier, créateur de l'entreprise « My-Me » à Étreillers, producteur de Kombucha bio.

Christine Guisnet-Meyer, de l'association « Les amis de la basilique », guide conférencière, pour la présentation de l'ancien buffet de la gare.

INFORMATIONS PRATIQUES YOGA-KOMBUCHA AU BUFFET DE LA GARE

**SAMEDI 24 JUIN 2023
DE 17H30 A 19H30**

TARIF : 16€

**CHAQUE PARTICIPANT DEVRA APPOTRER UN TAPIS
(DE YOGA OU AUTRE) ET ÉVENTUELLEMENT UN COUSSIN**

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE A L'OFFICE DE TOURISME
OU SUR WWW.DESTINATION-SAINSTQUENTIN.FR/**



OFFICE DE TOURISME ET DES CONGRÈS DU SAINT-QUENTINOIS

3 rue Émile Zola
02100 Saint-Quentin
Tél. : +33(0)323670500

tourisme@saint-quentin.fr
www.destination-saintquentin.fr
#DestinationSaintQuentin

Contact presse :
Marjorie Richard 03 23 64 95 91
marjorie.richard@saint-quentin.fr